Dominique **AYMARD** et Éric **JOUAN**

TOUT SAVOIR SUR LA BRETAGNE

Éditions **OUEST-FRANCE**

SOMMAIRE

La recette du kouign-amann : le gâteau au beurre de Bretagne 22

Les phares 23

Le gwenn-ha-du 24

Le club de Bretagne 24

La Bretagne : une région entre terre et mer 24

Jean-Yves Le Drian, le breton préféré des français 25

Almanach du marin breton. 26

Prénoms bretons liés à la mer 26

Ekyog une marque de prêt-à-porter écolo, chic et responsable 26

Nominoë, premier roi de Bretagne et père de la patrie 27

Patrimoine mondial de l'Unesco. . . .28

Des sœurs Goadec à Nolwenn Leroy29

Dictons marins 30

Les plus gros paquebots du monde naissent à Saint-Nazaire 31

La devise. 32

Anne de Bretagne pour les philatélistes enfin !! 32

Les sept saints fondateurs. 32

10 visites scientifiques à ne pas manquer 33

Ha, les moules !. 33

Palmarès 2017 du guide rouge Michelin. 34

En août… la pluie n'est pas bretonne .35

Les 20 prénoms bretons les plus rares 36

25 prénoms bretons de garçons 36

Filles à marier 37

Astérix en Armorique !! 37

Eric Tabarly 38

Les naufrageurs 38

Yves Rocher 39

Prénoms sacrés. 39

La recette du far breton 39

Hit parade des lieux représentatifs de la Bretagne. 40

Les Machines de l'île 40
Le Youdig aux portes de l'enfer 41
Un projet fou pour l'éternité. 41
La recette du homard
à l'armoricaine 42
Mathurin Méheut. 43
Record du monde du cracher
de bigorneau. 43
Binious et bombardes. 43
Les entreprises bretonnes. . . . . .
en tête sur le marché européen
ou mondial 44
Lutins hurleurs. 45
Les moulins à marée. 45
Septembre en Bretagne. 46
Les éoliennes 46
Durée de survie dans l'eau 47
Le goémon, l'or noir de la Bretagne ? 47
Les marais salants de Guérande 48
Le vignoble du pays nantais 49
En cas de coup de foudre !! 49
Olivier de Kersauson dans le texte . .49
5 propositions de vacances insolites 50
Bécassine 50
Le club des trente. 51
Par les champs et par les grèves 51
Déesses de la mer... 52
Terre neuve au temps des doris 52
Soupe de crabes verts 53
Les 10 plus grandes villes
de Bretagne. 53
Les dîners celtiques 54
Les pôles de compétitivité bretons . .54
Une région de petites montagnes . . .54
10 bons moyens de guérir
en Bretagne. 55
De la vigne et du vin. 55
L'armor et l'argoat 55
Best of des pardons 56
Une recette simple pour cuisiner
les coquilles saint-jacques 57
Après le breizh coca…
le Breizh média !. 57
55 ports de plaisance 57
Les 7 bretons de l'année
d'Armor magazine 58
Top 10 des résidences secondaires
en Côtes-d'Armor. 61
Les Johnnies de roscoff. 61
Le Tro Breiz 62
L'abeille-bourbon 62
Le lait ribot. 62
Produit en Bretagne 63
Henri Queffélec 63

Temps de cuisson au naturel
des coquillages et crustacés. 64
Les coefficients extrêmes des marées
du port de Brest 65
Le cidre 65
Les championnats du monde
du lancer d'artichauts 65
Légende d'Ouessant... 66
Per-Jakez Helias (1914-1995). 66
Glenmor 67
Deux milliards d'aides
pour la Bretagne 67
Extrait du règlement des gardiens
de phares et fanaux des côtes
de France 68
Il pleut… mets ton kabig!!. 68
25 prénoms bretons de filles. 68
Nous irons à Valparaiso 69
La Bretagne 4 ou 5 départements !? 70
Avarice bretonne. 72
Histoires de Muscadet 72
Brave Marin 73
Guy Cotten. 74
Les korrigans 74
Le plus long fleuve breton 74
Mapac Panel : une sucess story
dans la construction navale. 75
Voies navigables 75
Ah ! Les crêpes... 76
Les bretons aiment lire 76
Le tour de bretagne en musique. . . .77
Voyage en Brocéliande 77
Breton et gallo 78
Interdiction de parler breton. 79
Les communes du patrimoine rural
de Bretagne. 80
Pensée de Jules Verne 80
Cousin à la mode de Bretagne 81
Parez à virer !? CHANTEZ !!. 81
La chanson des cap-horniers 82
Le triskell 83
2900 monuments historiques 83
La sardine. 83
Le plaisir de la pêche
aux maquereaux 83
L'OR des chats 84
Les allures en voilier 85
Faire du bruit dans Landerneau 85
L'eau de Plancoët :
la seule eau minérale de Bretagne. . .86
La mère Denis…! C'est ben vrai, ça !86
Lexique marin 87
Apprenez le breton à votre
ordinateur !! 87

Les plus beaux villages de France en Bretagne. 88
Le chouchen. 88
Tintin et l'île noire 88
Allez dire à la ville. 89
La conchyliculture 90
Breton is back !. 90
Sanctuaire d'oiseaux rares 90
Les 10 sites bâtis les plus fréquentés en Bretagne en 2011. 91
Armor Lux 91
La salicorne 91
La Bretagne, une terre d'innovation et de recherche 92
Des bretons et des succès... 94
Les plus grands festivals de France la Bretagne en tête 96
Les secrets des huîtres 97
Les cafés Coïc 97
Tonnerre de Brest !. 97
25 noms de familles bretons et leur signification 98
Le Breizh cola. 98
L'échelle anémométrique de Beaufort. 99
Les coiffes. 100
Pirates et corsaires 101
Temps que les déchets mettent à se décomposer dans la mer 101
Le camus de Bretagne : la variété d'artichaut préférée des français. . .102
La sphaigne de Pylais 102
Les bières bretonnes. 103
La coiffe bigoudène : acte de résistance ou simple coquetterie ?. 103
L'ankou. 103
La chanson de Robert Surcouf. . . .104
Les grandes manufactures de faïence de Quimper 105
Les principales productions de l'agriculture et de l'élevage bretons 105
Les gavottes de Dinan 105
Les plus beaux enclos paroissiaux .106
La fin tragique du navire La Cordelière 107
Un parlement sauvé des flammes . .108
Think Tank breton 110
Lancer de menhir : un championnat du monde à Guerlesquin 110
La Bretagne souillée 111
Dépendance énergétique et crise de courant. 112
Petites cités de caractère bretonnes 112
La fraise de Plougastel 113

Le site nucléaire de Brennilis : un démantèlement qui dure 113
Aéroport Notre-Dame-des-Landes un feuilleton de plus de... 50 ans ! .114
Foudroyé par la baie de Morlaix. . .115
L'hymne breton 116
Bro gozh ma zadoù. 116
Le confiturier *Les 4 Saisons* se lance sur le marché de la pâte à tartiner. .118
10 lieux extraordinaires 118
Tomates made in bzh 119
Ni français, ni breton ; malouin suis, malouin je reste !. 120
Bacyrouge et Tricovert 120
Du breton au français. 121
Les îles bretonnes 121
La signalisation maritime de jour en France et en Europe. 122
Les marques de balisage latéral. . . .122
Les marques de balisage cardinal . .122
Que peut-on pêcher à pied en Bretagne !? 123
Lacs de Bretagne 123
Anne de Bretagne : deux fois duchesse et trois fois reine 124
Nantais de naissance. 127
La recette de la cotriade 128
Le lac de Grand-Lieu : le plus grand lac naturel de plaine de France 129
Les règles générales de priorité en mer. 130
Comment ouvrir les huîtres creuses sans se blesser : conseils de base . . .131
Bonnets rouges !! 131
Lexique préhistorique. 132
Dans le cochon, tout est bon 132
Les peintres de la marine nommés depuis 1980 133
Insultez-vous en breton... c'est plus amusant !. 134
La marée. 134
Le pâté Hénaff 135
Noms de famille les plus courants en Bretagne. 135
Navigateurs bretons 135
4 champions pour 11 tours de France 136
1957 136
Le mal de mer la théorie des 5 F . .136
La Bretagne verte 137
L'andouille de Guémené 137
Les criées 138
Une agriculture dynamique et diversifiée 138
Des nœuds simples et utiles 139

Une région riche… mais pas trop . . 140
Les plages de la Baule. 140
Il pleut sur Brest 140
Signé Louis Guilloux 141
La recette du kig ha farz 142
Les bretons du monde 143
L'estuaire de la Loire 143
Pour décrypter les noms
des communes bretonnes 144
Techniques de pêche utilisées
par les marins bretons. 144
Les différentes appellations d'huîtres
de Bretagne. 145
Quelques signes en plongée 146
Sous la mer à Trégastel 147
La ville d'Ys 147
Bibliothèque idéale 148
Jeux traditionnels 149
Les coefficients de marées 149
L'usine marémotrice de la Rance . . 150
Guillaume de Tonquédec,
la Bretagne au cœur 150
Guillevic… et l'amour des siens . . . 151
Protégeons les races bovines
bretonnes 152
Écologie : la Bretagne bien placée. . 152
Un peintre chinois livre ses pensées
sur la Bretagne 153
De Bretagne suis. 154
Hénaff en orbite 155
« Ploum' », village préféré
des français 155
Le musée des phares
et balises de l'île d'Ouessant 156
Le château des Ducs de Bretagne. . 156
Le kalaboussen, le couvre-chef
des goémoniers 157
Nombre de débits de boisson pour
1 000 habitants 157
Les naufragés de Tromelin 158
Indiscrétions sur le homard 160
Une usine ultra-moderne
pour les crêpes-dentelles gavottes . . 160
Marais de Pénerf, un miroir
des marées 161
Sites préférés des bretons :
Paimpol en tête 161
Ar Gwenan, l'abeille divine. 161
Basilique et pèlerinage
de Sainte-Anne d'Auray 162
Le lac de Guerlédan : le plus grand lac
artificiel de Bretagne. 163
Les plus belles chambres d'hôtes
de Bretagne. 164

Histoire de Bretagne, le point de vue breton 165
Saint-Malo, beau port de mer. 165
Eau et Rivières de Bretagne contre la ferme des micro-algues 166
À l'aise Breizh !. 166
Question d'identité : pourquoi et comment être breton !?. 166
La Bretagne ne manque pas de souffle 167
Vivement lundi ! La société de production qui monte. 167
Yann Queffélec, « ma Bretagne ». . .168
Saint-Gildas, une des chapelles les plus insolites au monde ! 168
Délinquance et criminalité 169
Catherine Bouenard, championne de France de vitesse de tricot 170
Championnat du monde de course en lits à roulettes à Mahalon. 170
La coucou de Rennes 171
Les carrières de granite. 172
Recette du filet mignon de porc au miel et aux graines de sarrasin 174
L'Arbre de l'année 174
Le Fest-Noz, patrimoine culturel immatériel de l'humanité 175
L'incendie de Rennes de 1720 176
Art rock à Saint-Brieuc. 177
L'association des cadres bretons, un réseau au service de la région . .177
Le Paris-Brest. 177
Bretagne, poème de José-Maria de Heredia . .178
Record du monde : 848 huîtres ouvertes en une heure, les mains dans le dos. 178
L'appel aux celtes de Charles de Gaulle 179
Earlypig : une start-up dans la micro-nutrition des porcelets . . .180
Le GR 34 : le sentier des Douaniers180
Les moutons de Bretagne. 181
Les éoliennes citoyennes de Plélan-le-Grand 182
Citations 182
Gilles Falc'hun (sil) élu entrepreneur français de l'année 2015 183
La voile sans le mal de mer. 184
La Bretagne sur la voie du développement durable 185
Silence, on tourne !! 186
Les 10 départements les plus écologiques de France en 2016. . . .187
Le Minor file un bon coton 187

La crépidule : le 1er coquillage de France et d'Europe 188
Le bilan démographique 2013 d'après les données de l'INSEE . . .190
Vers la réouverture des mines. 191
Le parc naturel régional du golfe du Morbihan 192
.bzh : la Bretagne a sa propre extension internet. 192
Le lit-clos 193
Dastum préserve le patrimoine oral de la Bretagne. 194
Le Père La Bouillotte 194
Taux de chômage : de fortes disparités entre les zones d'emploi 195
Conomor, le Barbe-Bleue de la Cornouaille. 196
Jésus chez les bretons 198
La grande tempête de 1703 200
Taux de mortalité lié à l'alcool : la Bretagne sur le podium. 200
Moustache, une glace made in Saint-Malo 201
Crowdfunding se dit GwenneG . . .201
Proverbes et citations . . . . . sur la mer et les marins. 202
Nutrionix s'attaque à l'excès de sel dans l'alimentation 203
Historia regum britanniae. 203
Femmes de tête et de cœur 204
La grève des Penn Sardin de Douarnenez 207
Bretillien 208
Feu vert de Bercy à l'extraction de sable coquillier dans la baie de Lannion 208
LGV : Rennes à 1 heure 27 de Paris ! 209
Maria Lambour « sans ma coiffe, je n'existe plus » . .209
Agriculture bio… la Bretagne en tête 209
20 % de la faune bretonne en danger de disparition 210
La foire Teillouse de Redon 211
De kermadec… sanctuaris 211
Le musée des châteaux en allumettes. 212
Tati Mouzo 212
Le cidre d'un extrême à l'autre. . . .213
Inégalités. 213
« La France a un incroyable talent » 213
Des peluches made in Bretagne . . .214
Le fil un succès qui dure. 214
La Bretagne en chiffres et en forme ! 214

Plancton, la grande enquête 215
Le chantier Piriou 50 ans au service de la construction navale 215
Le Barzaz Breiz 216
Urgence plages polluées 216
Heureux dans leur entreprise 216
Yaouank : le plus grand fest-noz du monde 217
Le Belem a 120 ans 217
Recette de la salade d'andouille . . .218
Énergie hydrolienne : Ouessant en pointe. 218
Coquilles en chiffres en Côtes-d'Armor. 219
Un chocard sinon rien 219
111 000 euros pour le rempart médiéval de Dinan 220
Breizh café, le succés!! 220
Lannion, la ville la plus sportive de France 220
À Douarnenez en Bretagne 221
« Je suis Charlie » : plus de 500 000 Bretons dans la rue. 222
Bret's ! : la chips bretonne 222
Amours bretons 223
Barnenez… le repos des premiers Armoricains 223
Yves Thréard, le trégorois. 223
Les ciels bretons 224
On ne peut pas plaire à tout le monde. 224
Recette du far breton aux pommes 225
Abbé Cadic, un catholique à Paris .225
Cadoudal et la chouannerie 226
Le plus grand far du monde est morlaisien 228
France haliotis le premier élevage d'ormeaux bio au monde 228
Les autoroutes gratuites, merci qui ? 229
Carnac vu par Gustave Flaubert . .229
Envie d'indépendance… une histoire bretonne 230
Le fleuve Léguer. 231
Le Fhel fait du bruit dans Landerneau 231
Le poète ferrailleur de Lizio 232
Breizh Amerika. 232
Le symbole : la punition anti-langue bretonne. 233
Du crachin comme s'il en pleuvait 233
Hemarina : le ver est l'avenir de l'homme. 234
La marée du siècle en 2015 235
Breizh up 235

3 décembre 1776, Benjamin Franklin débarque au port de Saint-Goustan (56) 236

Le Petit Beurre LU : quatre oreilles et quarante-huit dents. 238

Les 20 symboles bretons. 238

Lauréats du prix Breizh 239

Radio Londres avait l'accent breton240

Erispoë, la relève bretonne 240

Charles-Marie Guillois (1910-1994) 241

Cathédrales et chapelles 241

Marin-marie 242

Les Glénans 242

La région la plus intello de France .242

Abers 243

Tenzor : le chic breton en cosmétique. 243

Abbaye Notre-Dame-de-Boquen, l'esprit de 68. 243

Petite histoire de la coopération maritime 244

Ils ont chanté Nantes 245

Ar Falz… la faucille (sans le marteau) 246

Artichaut 246

Les jeux de force en Trégor 246

Prix Technology Fast 50 : trois entreprises bretonnes primées 247

Bécherel, la cité du livre 247

La tempête de 1987 248

Le père Jaouen : « L'amiral des âmes en dérive » 248

La Redadeg : une course de relais pour promouvoir la langue bretonne249

Oceano Nox. 250

LES COMMUNES DU PATRIMOINE RURAL DE BRETAGNE

Une trentaine de communes portent le label « Communes du Patrimoine rural de Bretagne » et mettent en commun leur volonté de sauvegarde, de mise en valeur et d'animation de leur patrimoine architectural et paysager. Des circuits de randonnées pour les uns, des balades champêtres pour les autres font découvrir les bourgs et les villages de caractère de ces communes.

Côtes-d'Armor
Bulat-Pestivien
Guenroc
Hengoat
Kergrist-Moëlou
Plouaret
Runan
Saint-Alban
Saint-Juvat
Saint-Méloir-des-Bois
Saint-Thélo
Tréfumel

Finistère
Commana
La Feuillée
Lanildut
Lopérec
Ploeven
Plougonven

Ille-et-Vilaine
Coglès
Langon
Mellé
Saint-Christophe-de-Valains
Saint-Georges-de-Reintembault

Morbihan
Concoret
Cruguel
Guéhenno
Le Gerno
Nozal-Muzillac
Peillac
Ploërdut
Séglien
Tréhorenteuc

PENSÉE DE JULES VERNE

« L'océan ne sépare pas mais unit… »

COUSIN À LA MODE DE BRETAGNE

Les Bretons ont pour habitude d'appeler « cousin » des parents éloignés, voire des amis très proches. Cette expression serait due aux relations étroites que maintiennent les membres des familles en Bretagne, y compris entre parents éloignés. C'est ainsi que s'est répandue en France l'expression « cousin à la mode de Bretagne ».

Parez à virer !? CHANTEZ !!

- **Chants à hisser**

Pour rythmer la montée des voiles hissées à la force des bras par un jeu de drisses sur poulie.

- **Chants à virer, au cabestan, au guindeau**

Pour donner la cadence et coordonner l'effort.

- **Chants à pomper**

Pour rythmer le travail sur la pompe chargée d'évacuer l'eau de mer infiltrée au cours de la traversée.

- **Chants à nager** (« ramer », dans le vocabulaire des gens à terre)

Pour rythmer et coordonner le mouvement des avirons.

- **Chants à déhaler**

Pour déplacer un navire en tirant sur les amarres.

- **Chants de détente**

Chants de gaillard d'avant (le gaillard d'avant est la partie du bateau où se reposait l'équipage).

- **Chants à danser**

Certaines périodes d'inactivité (manque de vent, etc.) étaient propices aux querelles. Une des solutions pour occuper les marins consistait à les faire danser.

BIBLIOTHÈQUE IDÉALE

- **François-René de Chateaubriand**

François-René, vicomte de Chateaubriand, est né à Saint-Malo (Ille-et-Vilaine) le 4 septembre 1768. Il meurt à Paris le 4 juillet 1848.

Chef-d'œuvre : *Mémoires d'outre-tombe* (posthume, 1849).

- **Ernest Renan**

Joseph Ernest Renan est né le 28 février 1823 à Tréguier (Côtes-d'Armor). Il décède le 2 octobre 1892 à Paris.

Chef-d'œuvre : *Histoire des origines du christianisme* (7 volumes de 1863 à 1881).

- **Tristan Corbière**

Édouard-Joachim Corbière, dit Tristan Corbière, est né le 18 juillet 1845 au manoir de Coat-Congar à Morlaix (Finistère). Il meurt le 1er mars 1875 dans la même ville.

Chef-d'œuvre : recueil de poésies *Les Amours jaunes*, 1873.

- **Max Jacob**

Max Jacob est un poète et peintre né le 12 juillet 1876 à Quimper (Finistère). Il meurt le 5 mars 1944 emprisonné au camp de Drancy.

Chef-d'œuvre : *Derniers Poèmes*, 1945.

- **Louis Guilloux**

Louis Guilloux est né à Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor) le 15 janvier 1899 et décède le 14 octobre 1980 dans la même ville.

Chef-d'œuvre : *Le Sang noir*, 1935.

- **Per-Jakez Hélias**

Pierre-Jakez Hélias, écrivain, est né le 17 février 1914. Il décède le 13 août 1995.

Chef-d'œuvre : *Le Cheval d'orgueil*, 1975, adapté au cinéma par Claude Chabrol en 1980.

- **Xavier Grall**

Xavier Grall, poète né le 22 juin 1930 à Landivisiau (Finistère). Il meurt le 11 décembre 1981 à Quimperlé.

Chef-d'œuvre : *Le Cheval couché*, 1977.

JEUX TRADITIONNELS

La Confédération des comités de sports et jeux traditionnels bretons (Falsab) recense plusieurs jeux et sports traditionnels :

– **le gouren** : la lutte bretonne

– **les jeux de boules** dont, notamment, la boule bretonne, la boule plombée, le boultenn et le patigo

– **les jeux de palets**, tels que le bouloùpock, la gailloche, la galoche bigoudène et le palet sur planche, sur terre ou sur route

– **les jeux de quilles** dont le kiloùkozh, le birinig, les quilles du pays de Dinan ou du pays de Josselin

– **les sports athlétiques** tels que le bazh yod, le lancer de la pierre lourde, le lever de la perche ou le tire à la corde.

Les coefficients de marées

Une marée, en un lieu et à une date donnée, est définie par :

– son marnage, c'est-à-dire la différence de hauteur d'eau entre la pleine mer et la basse mer, exprimée en mètres

– l'heure de la pleine mer (abrégée en PM) et celle de la basse mer (abrégée en BM).

L'amplitude de la marée est appréciée par des coefficients conventionnels compris entre 20 et 120. Les coefficients de marée sont indiqués pour chaque jour de l'année dans l'annuaire des marées pour un certain nombre de ports de référence.

Coefficient de marée ..... Intitulé

120 ..... Marée de vive-eau extrême
95 ..... Marée de vive-eau moyenne
70 ..... Marée moyenne
45 ..... Marée de morte-eau moyenne
20..... Marée de morte-eau extrême

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU GOLFE DU MORBIHAN

Le parc naturel régional du golfe du Morbihan a été créé le 2 octobre 2014 par décret du Premier ministre Manuel Valls, après avoir été signé par la ministre de l'Écologie Ségolène Royal le 30 septembre de la même année.

Le parc est centré sur le golfe du Morbihan. Il s'étend sur 30 communes au sein desquelles vivent 166 500 habitants, il couvre 64 100 hectares de terres et 17 000 hectares d'espaces maritimes.

.bzh : la Bretagne a sa propre extension internet

Lancé en 2004 par l'association www.BZH, le projet d'extension internet .bzh se concrétise après dix années passées à construire le dossier de candidature, réunir les fonds nécessaires à sa présentation auprès de l'Icann (Internet Corporation for Assigned Names and Numbers, en français Société pour l'attribution des noms de domaine et des numéros sur Internet), et à répondre à l'ensemble des conditions juridiques et techniques demandées par cet organisme. C'est en mai 2013 que l'Icann donne son accord pour le déploiement du .bzh et, en juin 2014, le .bzh obtient sa « délégation », c'est-à-dire son inscription dans la racine internet mondiale. Depuis juin 2014, plus de 5 000 noms de domaines ont été enregistrés, essentiellement par des entreprises et des collectivités locales. L'objectif affiché par l'association est d'atteindre les 20 000 noms de domaines, particuliers y compris, d'ici fin 2017.

Le lit-clos

Le lit-clos est un lit inséré dans un meuble en forme d'armoire profonde, ajouré ou non, et juché sur quatre hauts pieds. Le lit-clos est fermé de tous les côtés de panneaux de bois. Il mesure entre 1,60 mètre et 1,70 mètre. De son apparition au Moyen-Age jusqu'au XIX^e^ siècle, cette taille est suffisante car les Bretons étaient généralement de petite taille et avaient pour habitude de dormir presqu'assis. Pour y pénétrer, plusieurs options : ouvrir une porte sur charnière, écarter des rideaux, ou faire coulisser une ou deux portes sur glissières. Le lit est placé en hauteur pour éviter les remontées d'humidité provenant de la terre battue qui formait le sol des maisons bretonnes. Un banc-coffre de même longueur que l'armoire du lit sert de marchepied, de banc et de coffre à linge. Le lit-clos pouvait être à deux niveaux pour y accueillir à l'étage les enfants. Jusqu'au XX^e^ siècle, le lit-clos est le meuble traditionnel des maisons rurales de Bretagne, et plus particulièrement de Basse-Bretagne. Il apportait un peu d'intimité à ses occupants (les maisons étaient alors constituées d'une seule pièce) et les conservait au chaud pendant les nuits d'hiver. Les lits-clos étaient disposés les uns à côté des autres, contre les murs latéraux ou face à la cheminée. Surtout, les lits-clos protégeaient leurs occupants des animaux domestiques (poules, porcs) qui partageaient la demeure des paysans, et des loups qui profitaient de l'absence des adultes pour pénétrer dans les maisons et s'emparer des nourrissons, laissés seuls pendant les travaux des champs. Vous trouverez de très beaux exemplaires de lits-clos finement et richement décorés dans les musées de Nantes, Quimper, Lampaul-Guimiliau, Rennes, Saint-Brieuc, etc.

LE PLUS GRAND FAR DU MONDE EST MORLAISIEN

Avec 5,95 mètres de long, 1,88 mètre de large, 10 kilos de beurre et 40 kilos de farine, 40 kilos de sucre, 800 œufs, 400 paquets de sucre vanillé, 150 litres de lait et 1 000 pruneaux c'est le plus grand far du monde selon les Morlaisiens (Finistère). L'exploit a été réalisé le 4 juillet 2015 par des pâtissiers, restaurateurs, boulangers et traiteurs du Pays de Morlaix pendant le festival Terre et Mer, au profit de l'association Pour l'avenir de Nicolas, un garçon de 12 ans atteint d'une maladie rare, la sclérose tubéreuse de Bourneville. Le far a ensuite été découpé en parts et vendu sur le port. Une demande d'homologation au livre Guiness des records a été formulée pendant les festivités.

France haliotis le premier élevage d'ormeaux bio au monde

Créée en 2004, l'entreprise France Haliotis élève des ormeaux bretons, disponibles toute l'année. Les reproducteurs sont sélectionnés dans les populations sauvages du Finistère, berceau naturel de l'ormeau européen Haliotis tuberculata. Le naissain est produit par France Haliotis au sein de l'écloserie de Kérazan près de Loctudy (29) dans le respect des saisons et du milieu marin, sans produits ni chimiques ni pharmaceutiques. Les ormeaux de France Haliotis sont élevés en pleine mer au large du phare de l'île Vierge. Les ormeaux sont commercialisés entre 3 et 5 ans, ils sont nourris exclusivement avec les algues fraîches récoltées et sélectionnées localement dans des eaux certifiées pour leur haute qualité chimique et environnementale. Pendant les années d'élevage, il faudra environ entre 10 et 15 kg d'algues pour faire un kilo d'ormeau ! Les stocks d'algues sont exploités dans le cadre d'une démarche de développement durable. L'élevage d'ormeaux de France Haliotis a été certifié Agriculture biologique en octobre 2012. La société compte 6 salariés et 2 saisonniers, et réalise un chiffre d'affaires de plus de 500 000 € par an.

LES AUTOROUTES GRATUITES, MERCI QUI ?

L'origine de ce privilège remonterait au XV^e^ siècle et au mariage d'Anne de Bretagne avec Louis XII. En effet, la duchesse Anne aurait conditionné son mariage avec le roi de France à la suppression des octrois (contribution appliquée aux marchandises transportées) entre la Bretagne et la France. Si les historiens ne sont pas tous d'accord pour attribuer ce mérite à Anne de Bretagne, mais plutôt à Charles de Gaulle, dans le cadre du plan routier breton de 1969, force est de constater qu'aujourd'hui les quatre-voies sont gratuites sur l'ensemble du réseau breton. Péninsule oblige !

CARNAC VU PAR GUSTAVE FLAUBERT

« Voilà donc ce fameux Champ de Carnac qui a fait écrire plus de sottises qu'il n'a de cailloux ; il est vrai qu'on ne rencontre pas tous les jours des promenades aussi rocailleuses. Mais, malgré notre penchant naturel à tout admirer, nous ne vîmes qu'une facétie robuste, laissée là par un âge inconnu pour exciter l'esprit des antiquaires et stupéfier les voyageurs. On ouvre, devant des yeux naïfs et, tout en trouvant que c'est peu commun, on s'avoue cependant que ce n'est pas beau. Nous comprîmes donc parfaitement l'ironie de ces granits qui, depuis les Druides, rient dans leurs barbes de lichens verts à voir tous les imbéciles qui viennent les visiter. Pour en revenir aux pierres de Carnac (ou plutôt les quitter), que si l'on me demande, après tant d'opinions, quelle est la mienne, j'en émettrai une irréfutable, irréfragable, irrésistible, une opinion qui ferait reculer les tentes de M. de la Sauvagère et pâlir l'Égyptien Penhoët, qui casserait le zodiaque de Cambry et hacherait le serpent Python en mille morceaux. Cette opinion la voici les pierres de Carnac sont de grosses pierres ! » Extrait de *Par les champs et par les grèves* (un voyage en Bretagne) de Gustave Flaubert (1821–1880)