

Laetitia Lescher

L'âme au creux du Cœur

66 CARTES ORACLE ET LE LIVRE D'ACCOMPAGNEMENT
POUR ACCÉDER AUX PLUS BELLES VIBRATIONS DE VOTRE ÂME



« Un chef-d'œuvre qui en appelle à la fois aux sagesses anciennes
et à l'histoire de notre monde, de notre âme. »

Daisy et Julie Bodin



Face à mon adversaire





J'œuvre et je m'émerveille





Telle la jardinière céleste



L'Âme au creux du cœur

Le livre d'accompagnement

Éditions Eyrolles
61, bd. Saint-Germain
75005 Paris
www.editions-eyrolles.com

Cet oracle est dédié à tous ceux et celles qui œuvrent à la construction d'un monde meilleur à venir.

Création maquette : Studio Eyrolles

Mise en pages : Alexandra Delhommeau

Correction : Stéphane Deschamps

Photo de l'auteur : Christian Geisselmann

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Éditions Eyrolles, 2023

ISBN : 978-2-416-00913-6

Laetitia Lescher

L'Âme au creux du cœur

Le livre d'accompagnement

● Éditions
EYROLLES

*« Je ne t'aime ni avec mon cœur, ni avec mon esprit. Le cœur peut
s'arrêter, l'esprit peut oublier. Je t'aime avec mon âme. L'âme ne
s'arrête jamais, n'oublie jamais. »*

Rûmi

Préface

« Tout est une question d'amour, de vibration
et de transmission grâce à la créativité de nos êtres. »

Si vous cherchez à révéler votre puissance, à illuminer l'importance de votre incarnation, vous serez alors guidées vers ce qui résonne, vibre, scintille en vous. Ainsi, vous vous connecterez à la magie de votre âme !

Lors de notre première rencontre avec Laetitia, nous étions portées par cet élan d'accueillir toute création, toute magie, toute femme-artiste pleinement reliée à sa part intuitive, sa part féminine, totalement prête à la déployer avec confiance et célébration de soi. C'est une rencontre entre femmes sacrées, avec la pureté du cœur, qui s'est alors produite, telle une alchimie effervescente, lumineuse et riche.

Sa première création, *L'Âme à fleur de peau*, nous a touchées et nous avons finalement été à l'origine de cette passerelle féconde avec les Éditions Eyrolles. Son œuvre a eu un bel accueil ; c'est un cocon de douceur et de puissance pour accompagner chacune sur son chemin initiatique d'éveil et de grandeur. Car nous avons tous grandement besoin de nous connecter aux nombreux talents transmetteurs de rêves, de joie, d'espoir et de vie que sait si bien révéler et transmettre Laetitia.

Son deuxième opus, *L'Âme au creux du cœur*, est un nouveau chef-d'œuvre qui en appelle à la fois aux sagesses anciennes mais aussi à l'histoire de notre monde, de notre âme. En parcourant les cartes une à une, vous sentez combien la vibration de l'être est appelée à retrouver son équilibre, son harmonie. Ainsi, tel un diapason, vous entrez en résonance avec votre essence pure et divine, prête à vous relier au Grand Tout, à votre puissance, à votre pleine créativité. Vous comprendrez combien nous sommes honorées de pouvoir réaliser cette préface de *L'Âme au creux du cœur*, et nous lui souhaitons d'entrer en vibration avec chaque âme décidée à œuvrer vers elle-même.

Daisy et Julie Bodin

Les mots de la créatrice

Réveiller sa magie requiert une douce alchimie, un équilibre subtil entre des grandes envolées du cœur, des traversées périlleuses, un brin de courage et de folie et un soupçon de foi.

L'oracle *L'Âme au creux du cœur* m'aura fait voyager. De la petite graine plantée à la superbe fleur qu'il est devenu, j'étais loin d'imaginer le périple émotionnel, créatif, intuitif dans lequel je m'engageais. Pendant toute son élaboration, j'aurai observé avec un œil neuf le processus de réconciliation initié il y a maintenant vingt ans, revisité mes prises de conscience, mes flashes d'éveil, mes initiations mais aussi ma passion pour les surréalistes² pour en ressortir gorgée d'une nouvelle force de vie. J'aurai aussi sondé mes « ténombres » (mélange de ténèbres et ombres personnelles), comme je les nomme. J'ai en quelque sorte vécu une VAE de l'asstral : une validation des acquis extrasensoriels.

« Le cœur est la porte de l'âme, là où la lumière de notre être se cache », m'a-t-on enseigné un jour. Sans élan d'amour véritable, notre lumière reste plongée dans l'obscurité, prise dans les tourments de notre ego, de notre paraître, de nos vaines attentes et de notre identité construite. Bien souvent, notre cœur écorché a du mal à s'ouvrir à nouveau et à laisser jaillir cette lumière intérieure.

Cet oracle est le témoin que nous sommes toutes et tous à l'orée de notre bois intérieur et qu'il faut y pénétrer pour rencontrer notre cœur. En nous dépouillant de nos peaux d'ego, de peurs et de limitations, de toutes celles qui étaient prêtes à être retirées, alors nos résistances lâchent petit à petit et l'amour de nous renaît de ses blessures. Nous pouvons alors avancer sur le chemin de l'autonomie et de la Self-Clairvoyance© pour découvrir le plus beau des bijoux, celui de notre sagesse, de l'unité de notre être et l'harmonie de nos royaumes.

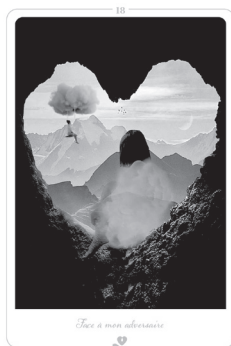
Au même titre que l'oracle *L'Âme à fleur de peau*, ce nouvel opus est à lui seul une initiation vivante et poétique, une folle virée au centre de nous-même pour nous reconnecter à notre essentiel, notre cœur. J'espère que chaque jour, en composant votre mantra, vous découvrirez une nouvelle facette de vous, que vous vous réconcilierez avec vos ombres et que vous marcherez à la rencontre de votre lumière personnelle.

Du fond du cœur,

Laetitia Lescher

Carte 18

FACE À MON ADVERSAIRE



*Les autres perçus comme des ennemis
Font rejaillir de ma fontaine aux oublis
Tout ce que j'ai éloigné de ma vie.
Miroir bouleversant qui renvoie à l'intime,
C'est dans son reflet qu'il se dessine.
Le vrai adversaire est sur mes terres,
Il y provoque mes coups de tonnerre.
Messager, je vais maintenant ouvrir ton courrier,
Plutôt que de le ranger cacheté,
Ainsi je libère mon cœur enchaîné.*



Les autres sont de fabuleux miroirs
Je saisis chaque occasion de me libérer de mes blessures
Mon adversaire devient mon messager

Carte 27

J'ŒUVRE ET JE M'ÉMERVEILLE



Chaque jour, je partage ce qui est le plus essentiel à ma vie : l'air. Celui qui rend possible mon existence ici, celui qui me connecte à mes semblables et à toutes les formes de vie qui m'entourent. À chaque lever ou coucher du soleil, jamais je ne me questionne sur la quantité d'air dont j'ai besoin. Il est là, disponible à tout moment. Il vibre aussi le prana⁸, cette nourriture essentielle pour nos corps subtils. Dès à présent, je respire en conscience, j'accepte que, pour me remplir, je doive laisser partir. Je ne cherche pas à retenir la Lumière de peur qu'elle m'échappe, je la laisse circuler et j'œuvre à faire de ma vie un joyau.



« Hâte-toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul une vie. »

Sénèque

Carte 62

TELLE LA JARDINIÈRE CÉLESTE



Je suis comme l'arbre. Plus mes racines sont solides, plus je peux m'élever vers le soleil, pour capter de la lumière. Mon corps est comme un jardin. Je dois en prendre soin, sinon de mauvaises herbes et habitudes prennent le dessus et étouffent la beauté des fleurs qui éclosent à son pied. Je veille à mon hygiène de vie. Je régule les excès. Je renforce mes racines et défriche tout ce qui peut être toxique.

Rituel de purification

Chaque fois que nécessaire, je purifie mes corps physique, subtil et mes espaces de vie. Le gros sel est un purificateur essentiel que nos grands-mères utilisaient déjà pour chasser le mauvais œil. Je peux prendre un bain ou une douche de sel. Pour mes espaces de vie, dans chaque coin, je place des petits tas de sel dans une coupelle. Le lendemain, je les récupère et je les jette à l'extérieur de chez moi.